Dependencia: SALUD	Nombre Reunión o Evento: SEMILLERO CUIDADORES	
Fecha:06 – 10 -2022 Reunión No.: 1	Lugar: HOSPITAL	Hora Inicio: 3PM Hora Fin: 5PM

Orden del día y desarrollo de la reunión:

Conversaciones que inspiran

Modera: MARILYN GONZALEZ LOPEZ

Saludo Inicial y Bienvenida.

Socialización del proyecto MARINILLA UN TERRITORIO CON SENTIDO

Se comparte toda la información de actividades, cursos y semilleros del proyecto.

Para dar inicio al encuentro se hace la presentación de cada asistente y cada uno debe responder de manera específica **¿cómo llegan al encuentro?**

Dicha pregunta se fomentará en todos los encuentros cómo una manera de expresar a conciencia y en el presente lo que sentimos en el cuerpo y lo que pensamos.

De manera introductoria se hace un conversatorio sobre el tema de ***la Aceptación***, expresando cual es nuestro concepto de este y cómo nos resistimos con las diferentes circunstancias de la vida. Aceptar el momento presente tal cual es, es fundamental para obtener paz interior generando conciencia de estar en el aquí y el ahora.

De esta manera tener en cuenta que nuestras formas de actuar o accionar están directamente implicadas con las circunstancias del momento en esa medida disminuir la necesidad de querer cambiar una situación u otra, ya que eso conlleva a la suposicion, la incertidumbre, pensamientos negativos y seguir en resistencia.
reflexionamos que cuando aceptamos las vivencias tal cual son evitamos el sufrimiento por el simple hecho de pensar y creer que así era como tenía que suceder.

Para este encuentro se realiza un taller de pintura cuyo objetivo es la arteterapia, a través de la pintura, el color transitamos nuestros pensamientos y emociones entendiendo que estos son la causan de que suframos en algunos momentos de la vida

Se entrega los diferentes materiales:

Vinilos, pinceles, matera . tierra, plantas.

Cada asistente deberá pintar una matera dónde plantará una semilla haciendo analogía con la vida diaria, la semilla que somos, cuidar y ver su proceso de crecimiento, los procesos que llevamos de manera personal y la manera cómo cuidamos de si mismos y de los demás.

Es importante tener en cuenta que la vida es un paso a paso para crecer y florecer.

Para finalizar el encuentro sobre la mesa encuentra unas cartas de agradecimiento cada asistente del semillero deberá sacar 3 cartas y leerá el mensaje de luz por el cual debe agradecer, de esta manera escuchamos y agradecemos por la vida, lo que nos rodea, lo que somo aceptándonos.

Se les recuerda a las cuidadoras que este semillero es un espacio para compartir experiencias conversar, hacer catarsis de sus emociones, fomentar el amor propio y el cuidado de sí para poder cuidar de los demás .

Relación de Tareas y Compromisos

Tarea o compromiso	Responsable	Plazo
Toma de asistencia y registro fotográfico	Marilyn González López	

Ciudad, fecha
Marinilla 06 de octubre de 2022

Marilyn González López

Nombre y firma Secretario o relator

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO ASISTENCIA GRUPAL A EVENTOS, CAPACITACIONES, ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACION Y ASESORIAS

FECHA: 06-10-2022 | LUGAR: Hospital | HORA INICIO: 3 pm | HORA FIN: 5 pm

SERVICIO PRESTADO: SEMILLERO CUIDADORES | RESPONSABLE: Coyum

NOMBRE DE QUIEN PRESTA EL SERVICIO: MARILYN GONZALEZ LOPEZ PROFESIÓN /OFICIO: PSICOLOGA

NOMBRES Y APELLIDOS	N° DOCUMENTO DE INDENTIDAD	EDAD	ETNIA				CONDICION			SEXO			ZONA			NOMBRE BARRIO O VEREDA	TELÉFONO O CELULAR	FIRMA
			INDIGENA	AFROCOLOMB	ROM	OTRA	VICTIMA CONFLICTO	CON DISC APACIDAD	HOMBRE	MUJER	OTRA IDENTIDAD	URBANO	RURAL					
ALBA NUBIA GIRALDO	21482728								X					BELLAVISTA	3128024286	Alba Giraldo
MARLENY GOMEZ	43468552								X					LAS MARGARITAS	3103995561	Marleny Gomez
GLORIA OCAMPO CASTAÑO	43470741									X		X		B. SAN JUAN DE DIOS	3135701174	gloria ocampo
EDILMA DE OROZCO	32502624									X		X		B. EL JARDIN	3113128646	Edilma de Orozco
ALEIDA DURANGO	40081620									X		X		B. SIMONA DUQUE	3145580678	Aleida Durango
OLGA LUCIA JARAMILLO DUQUE	25166613									X		X		LAS MARGARITAS	3136898341	
MARIA YOLANDA GARCIA	43795702									X			X	VRDA .LA PRIMAVERA	3118019125	Yolanda Garcia
OMAIRA CLAVIJO MORALS	43072592	59										X		VRDA LA PRIMAVERA	3225441394	
NOHEMY SUAREZ VARGAS	221752299	65								X		X		Mª AUXULIADORA	3216409425	Nohemy Suarez Vargas
ALEIDA DURANGO	40081620									X		X		B SIMONA DIQUE	3145580678	

Revisó: Gestor del proceso | Aprobó: Líder del proceso

Proceso: PDM | Código: 472 | Versión: 10 | Fecha: 14 de julio de 2021 | Página __ de ___

SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO ASISTENCIA GRUPAL A EVENTOS, CAPACITACIONES, ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACION Y ASESORIAS

DIANA CAROLINA MIRANDA	1038412117	28			x	los rosales	3193602731
MARGARITA ZULUAGA G.	21492349				X	LAS MERCEDES	3003945764
GERARDINA OSORIO	21872572				X	EL PINAR	3122150650
GLADYS GUALDO H.	43184565					SAN JUDAS	3205151991
Maria Teresa Serna	11811433					Emilia Bolero	3011973434
Blanca Lilia Botero	43795894					Vilos.	3144220961

En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, la Alcaldía de Marinilla, Antioquia, informa que siendo responsable y encargada del tratamiento de los datos personales de los usuarios del municipio, estos serán utilizados únicamente en el desarrollo de sus funciones propias por ley, y no se compartirán con nadie para usos diferentes.


Ejercítate al menos 30 min por día.
Busca espacios de encuentro contigo mismo.


Aliméntate saludable y balanceado.


Aliméntate saludable y balanceado.


Ejercítate al menos 30 min por día.